



بیمارستان مهر ملایر

عنوان سند :

پیام آموزشی

شماره سند: RW-FO-08

شماره بازنگری: ۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹/۰۱/۲۹

## آموزش خود مراقبتی بیماران پس از عمل جراحی شکستگی بینی

شکستگی های بینی معمولا در اثر صدمات مستقیم ایجاد می شود و ممکن است باعث تغییر حالت تیغه میانی بینی ، استخوان فک بالا ، پارگی مخاط و یا خونریزی شود.

**علائم :** درد ، خونریزی بینی، تورم ، اشکال در نفس کشیدن از بینی، بدشکلی و گاهی تغییر ظاهری بینی

**تشخیص:** در ۵۰ درصد موارد در رادیوگرافی (عکس نیمرخ بینی) شکستگی قابل مشاهده است و در نیمی دیگر فقط معاینه کمک می کند.

**مراقبت های بعد از عمل:** معمولا جا اندازی از درون بینی (جا انداختن به روش بسته) انجام می شود ، بنابراین هیچ برش و بخیه ای بر روی بینی شما وجود نخواهد داشت .

\* بعد از به هوش آمدن ، از راه دهان نفس بکشید . در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید تا ورم کمتری در صورت ایجاد شود.

\* معمولا روز عمل را نباید چیزی بخورید ، از زمانی که به شما اجازه داده شد ، رژیم مایعات (آب ، جای کم رنگ و آب کمپوت) بنوشید.

\* در صورت تحمل و صلاحدید پزشک ، کم کم غذاهای نرم برای شما شروع می شود.

\* در هفته های اول ورزشهای سنگین را انجام ندهید. بعد از جا انداختن شکستگی بینی حدود یک هفته گچ یا اسپیلنت برای محافظت ، روی بینی شما قرار داده می شود.

\* می توانید با استفاده از مسواک نرم دندانهایتان را مسواک بزنید ، ولی لب را دستکاری نکنید.

\* با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز کنید.

\* تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خود داری کنید. مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی وارد نشود.

\* از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند و مواد خوراکی که می دانید به آنها حساسیت دارید ، خودداری کنید.

\* گاهی تامپون بینی (پانسمان نخی آغشته به پماد آنتی بیوتیک) داخل بینی شما قرار داده می شود تا مانع از خونریزی و جابجایی شود .

\* شستن صورت یا حمام کردن با آب ولرم به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود اشکال ندارد.

\* از برداشتن و جابه جایی گچ به طور خود سرانه پرهیز کنید.

\* گاهی به خاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس کنید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است . طی چند هفته اول بعد از عمل و بعد از خارج شدن تامپون یا مش بینی به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی ، نفس کشیدن مشکل می شود که برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نمکی نرمال سالین (سرم شستشو) استفاده کنید.

\* پانسمان بینی خود را دستکاری نکنید . در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید.

\* در صورت تب حتما "پزشک خود را مطلع کنید.

واحد آموزش بیمارستان مهر